بسم الله الرحمن الرحيم

ހެލްތު ޕްރޮޓެކްޝަން އެޖެންސީ
Health Protection Agency

ޕްރެސް ރިލީސް

މިދުވަސްވަރު ދުނިޔޭގެ އެކި ގައުމުތަކާއި ރާއްޖޭގެ އެކި ރިސޯޓުތަކުގައި ކޮވިޑްގެ ކޭސްތައް ދަނީ އިތުރުވަމުންނެވެ. މިގޮތުން ރާއްޖޭގައި ކޮވިޑް-19ގެ ކޭސްތައް ޖޫން މަހުގެ ދެވަނަ ހަފްތާއާއި އަޅާބަލާއިރު ޖޫންމަހުގެ ތިންވަނަ ހަފްތާގައި ވަނީ 185%މައްޗަށް ގޮސްފައެވެ. މީގެ އިތުރުން ކޮވިޑް ޖެހިގެން ހޮސްޕިޓަލްގައި އެޑްމިޓްކުރާ މީހުންގެ އަދަދު އިތުރުވެ، މިމަހުގެ ތެރޭގައި މިބަލި ޖެހިގެން 3މީހުން ނިޔާވެފައިވެއެވެ.

މިދުވަސްވަރަކީ ޢީދުލްއަޟްޙާ ދިމާކޮށް ވަރަށް ގިނަ ފަރާތްތަކުން އެތެރޭގެ އަދި ރާއްޖޭން ބޭރަށް ދަތުރުތަކާއި އެއްވުންތަކާއި ހަފްލާތައް ބޭއްވުމަށް ރާވަމުންދާ ދުވަސްވަރަކަށް ވާތީ، ކޮވިޑް އާއި އަރިދަރުފުސް ރޯގާ އަދި މިދުވަސްވަރު ފެތުރޭ އެހެނިހެން ބަލިތަކުގެ ހާލަތު އިތުރަށް ގޯސްވިޔަ ނުދިނުމަށް އަންނަނިވި ކަންކަމަށް ސަމާލުކަން ދެއްވުމަށް ދަންނަވަމެވެ.

އާއްމު ފިޔަވަޅުތައް

- ގިނަ މީހުން އެއްވާ ތަންތަނާއި ބަންދު ތަންތަނުގައި މާސްކު އެޅުން، އަދި ހާއްސަކޮށް ހައި ރިސްކް މީހުންނާއި ކުދިން އަދި މަސައްކަތުގެ ގޮތުން ގިނަ ފަރާތްތަކާއި ބައްދަލުވާ ފަރާތްތަކުން އާއްމު ތަންތަނުގައި މާސްކް އެޅުން. މިގޮތުން އޮފީސް، ސްކޫލް، ކޮލެޖް، ޔުނިވަރސިޓީ، އެއަރޕޯޓް، ފެރީ ޓާމިނަލްތައް، ދަތުރުފަތުރުކުރާ ވެހިކަލްތައް (ފެރީތަކާއި ބަސް، ޓެކްސީ، ސްޕީޑްބޯޓް، ސީޕްލޭން)، މިސްކިތް އަދި ބާޒާރު ފަދަ ތަންތަނުގައި މާސްކުއެޅުމަށް ހާއްސަ ސަމާލުކަމެއް ދިނުން
- ސިއްޙީ ހިދުމަތްދޭ ތަންތަނަކީ ހައި ރިސްކް ގިނަ ތަންތަނަކަށްވާތީ، ބަލިމީހުންނާއި ސްޓާފުންގެ ރައްކާތެރިކަމަށްޓަކައި ސިއްޙީ ހިދުމަތްދޭ ތަންތަނަށް ޒިޔާރަތްކުރާ ބަލިމީހުންނާއި އަބަދުވެސް މާސްކު އަޅައިގެން އުޅުން
- ކޮވިޑްގެ އެއްވެސް އަލާމާތެއް ހުރިނަމަ މާސްކުއަޅައި، ގޭގައި އެކަހެރިވެގެން އަދި ވީ އެންމެ އަވަހަކަށް ކޮވިޑްއަށް ޓެސްޓް ކުރުން
- ސިއްޙީ ހިދުމަތްދޭ ތަންތަނަށް ދާ ބަލި މީހުންނާއެކު އެއްމީހަކަށްވުރެ ގިނަ މީހުން ޖެހިގެން ނޫނީ ނުދިއުން. ހާއްސަކޮށް އެޑްމިޓްކޮށްފައި ތިބޭ މީހުންނަށް ޒިޔާރަތްކުރުން މަދުކުރުން

- އާއްމު ތަންތަން ގަވާއިދުން ސާފުކޮށް ޑިސްއިންފެކްޓް ކުރުން އަދި އަތް ސާފުކުރުމަށް އިންތިޒާމު މިތަންތަނުގައި ހަމަޖެއްސުން
- ގިނަގިނައިން އަތް ސާފުކުރުމަކީ ނޭވާލާ ނިޒާމަށް ޖެހޭ ބަލިތަކާއި ބަނޑު ހިންގުންފަދަ ގިނަ ބަލިތަކުން ރައްކާތެރިވުމަށް އެޅޭ މުހިންމު ފިޔަވަޅެކެވެ.
- ކޮވިޑް އަދި އިންފްލުއެންޒާ ވެކްސިނުގެ ޑޯޒުތައް ވީ އެންމެ އަވަހަކަށް ފުރިހަމަކުރުން

ދަތުރުފަތުރު ކުރުން

- ދަތުރުގެ ކުރިން ދަތުރުކުރާ ޤައުމު ނުވަތަ ރަށުގެ ކޮވިޑް-19 ގެ ހާލަތު ބަލައިގެން ދެނެގަތުން. އަދި ކޮވިޑް-19 ގެ ހާލަތު ގޮސް ރަށްރަށާއި ޤައުމުތަކަށް ދަތުރު ކުރުން ލަސްކޮށްލުން، ހާއްސަކޮށް ބަލީގެ ނުރައްކާބޮޑު ފަރާތްތައް ގޮވައިގެން ދަތުރުކުރާނަމަ، ކޮވިޑް-19 ބަލި ގިނަ ތަންތަނަށް ކޮންމެހެން ދާންޖެހޭ ދަތުރުތައް ނޫނީ ނުކުރުން
- ދަތުރުކުރުމުގެ ކުރިން ވެކްސިނުގެ ޑޯޒުތައް ފުރިހަމަ ކުރުން
- ދަތުރުކުރުމުގެ ކުރިން އެދޭ ޤައުމުތަކުގެ ކޮވިޑް-19 ޓެސްޓް އަދި ވެކްސިން ޑޯޒުތަކުގެ އުސޫލުތަކަށް ބަލައި، ކުރިން ތައްޔާރުވުން.
- ދަތުރުގެ ކުރިން ވެކްސިން ސެޓްފިކެޓް ހަދައިގަތުމަށްފަހު، ސޮފްޓް ކޮޕީއާ ވެކްސިން ކާޑު އަތުން ހަދައިގެން ނަމަ، ދުރާލާ އުރަކަށް އުދުރުން.
- ބަލީގެ އަލާމާތެއް ހުރިނަމަ ކޮވިޑް-19އަށް ޓެސްޓްކޮށް، ނެގެޓިވް ނަތީޖާ ލިބުމުން ނޫނީ ދަތުރު ނުކުރުން
- ރާއްޖެއިން ބޭރަށް ދަތުރުކުރުމުގެ ކުރިން އިންޝުއަރަންސް ނަގަން އެދިގެންވާ

އިޖުތިމާޢީ ހަރަކާތްތައް

- ކޮންމެހެން ބޭނުންތެރި ހަރަކާތްތައް ފިޔަވައި އެހެން ކަންކަން ލަސްކޮށްލުން.
- ކޮންމެހެން ބޭނުންތެރި ހަރަކާތްތަކެއް، ވީހާ މަދު މީހުން އެއްވާ ގޮތަށް ނުވަތަ އޮންލައިންކޮށް ބާއްވަން އިންތިޒާމު ހަމަޖެއްސުން އަދި ބައްދަލުވުންތަކުގައި ފިޔަވަޅުތަކަށް ބައިވެރިވުން ކަނޑައަޅާ ގަޑިއަކަށް އަވަހަށް ކުރުން

https://covid19·health·gov·mv/wp-content/uploads/2020/12/usool-3·pdf

https://covid19·health·gov·mv/wp-content/uploads/2021/03/Usool-18·12·2020·pdf

- ޕާޓީތައް ބޭއްވުމުގައިވެސް ގިނަ މީހުން އެއްފަހަރާ އެއްނުވާގޮތަށް، ރައްކާތެރިކަމުގެ ފިޔަވަޅުތަކާއެކު ބޭއްވުން.

ރައްކާތެރިގޮތުގައި ޕާޓީތައް ބޭއްވުމުގެ ގައިޑްލައިން

https://covid19·health·gov·mv/wp-content/uploads/2020/11/Usool_9_11_2020·pdf

ވެކްސިނުގެ ޑޯޒުތައް ފުރިހަމަ ކުރުން

- ކޯވިޑް އަދި އިންފްލުއެންޒާ ވެކްސިނުގެ ޑޯޒުތައް ފުރިހަމަ ކުރުމަކީ ބަލި ބޮޑުވުމުން [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] މުހިއްމު ކަމެކެވެ. އެހެންކަމުން ވީ އެންމެ އަވަހަކަށް ވެކްސިން ގެ ޑޯޒުތައް ފުރިހަމަ ކުރުމަށް ސަމާލުކަން ދިނުން މުހިއްމެވެ.

21 ޖޫން 2022