29 ޖޫން 2021

ކޮވިޑް-19އަށް ފައްސިވެ ރަނގަޅުވެފައިވާ މީހުން އިސްތިސްނާވާނެ ކަންކަން ބަޔާންކުރާ އުސޫލު

1. ތަޢާރަފާއި މަޤްޞަދު

މި އުސޫލަކީ ކޮވިޑް-19އާ ގުޅޭގޮތުން މިހާތަނަށް ހޯދިފައިވާ ސައެންޓިފިކް ހޯދުންތަކުން، ބަލިޖެހުމަށްފަހު އަލުން ބަލިޖެހުމާ (ރީއިންފެކްޝަނާއި) ގުޅޭގޮތުން ހޯދިފައިވާ ހޯދުން ތަކަށް ރިޢާޔަތްކޮށް، ބަލި ކޮންޓްރޯލް ކުރުމަށް ރާއްޖޭގައި އަޅާފައިވާ ފިޔަވަޅުތަކުގެ ތެރެއިން ކަރަންޓީނުކުރުމާއި ސާމްޕަލް ނެގުމުގައި، ކޮވިޑް-19އަށް ފައްސިވެ ބަލިން ރަނގަޅުވެފައިވާ މީހުން، އިސްތިސްނާވާނެ ކަންކަން ބަޔާން ކުރާ އުސޫލެވެ.

ނޯޓް: ކޮވިޑް-19އާ ގުޅޭގޮތުން ހޯދޭ ސައެންޓިފިކް ހޯދުންތަކުގެ އަލީގައި މިއުސޫލުގައި ބަޔާންކޮށްފައިވާ އިސްތިސްނާތަކަށް ބަދަލު އައުމަކީ އެކަށީގެންވާ ކަމެކެވެ.

2. ދާއިރާ

ކޮވިޑް-19އަށް ފައްސިވެ ބަލިން ރަނގަޅުވެފައިވާ މީހުން އިސްތިސްނާވުން. ހަމަވެސް ރާއްޖެއިން ބޭރުން އަންނަ ދަތުރުވެރިންނާއި ވޯކްޕާމިޓް އޮންނަ މީހުން މިއުސޫލުގައި ހިމެނެއެވެ.

3. ކޮވިޑް-19އަށް ޕީ.ސީ.އާރް ޓެސްޓް ކުރުން

ކޮވިޑް-19އަށް ފައްސިވެ ބަލިން ރަނގަޅުވެފައިވާ (ސާމްޕަލް ނެގި ތާރީޚުން ފެށިގެން) 60 ދުވަސް ހަމަނުވާ، ބަލިގެ އެއްވެސް އަލާމާތެއް ނެތް، ތިރީގައި ބަޔާންކޮށްފައިވާ ސާމްޕަލް ނަގާ ޓެސްޓުކުރުމުން އިސްތިސްނާވާނެއެވެ.

- ވަޒީފާއަށް ނުވަތަ މަސައްކަތަށް ނިކުތުމުގެ ބޭނުމުގައި ޓެސްޓް ކުރުން.
- ކޮވިޑް-19ގެ އަލާމާތެއް ނެތް ނަމަ، ކޮވިޑް-19އަށް ފައްސިވެފައިވާ މީހެއްގެ ކޮންޓެކްޓަކަށް ވާތީ ޓެސްޓުކުރުން. މީހުން ބަޔާންކޮށްފައިވި ނަމަވެސް ފައްސިވެފައިވާ މީހާއި ކޮންޓެކްޓްވި ދުވަހުންފެށިގެން 14 ދުވަސް ތެރޭގައިބަލިގެ އެއްވެސް އަލާމާތެއް ފެނިއްޖެނަމަ ޕީ.ސީ.އާރް. ޓެސްޓް ހަދަންޖެހޭނެއެވެ. އަދި ޓެސްޓުގެ ނަތީޖާ ލިބެންދެން ގޭގައި އެކަހެރިވެ ހުންނަންވާނެއެވެ.

ކޮސްޓަރ ބިލްޑިންގ (4 ވަނަ ފަންގިފިލާ)، ސޯސަން މަގު، މާލެ، ދިވެހިރާއްޖެ
ފޯން:3014494 960+ އީމެއިލް:hpa@health·gov·mv ފެކްސް:3014484 960+
ވެބްސައިޓް: www·hpa·gov·mv

- ކޮވިޑް-19 ކޭސްޓްރޭސް ކުރުމުގެ ގޮތުން ކުރިއަށް ގެންދާ ސަރވެއިލެންސްގެ ތެރެއިން ޓެސްޓް ކުރުން.

4. ކަރަންޓީން ކުރުން

ކޮވިޑް-19އަށް ފޮޒިޓިވް ބަލިން ރަނގަޅުވެފައިވާ (ސާމްޕަލް ނެގި ތާރީޚުން ފެށިގެން) 60 ދުވަސް ހަމަނުވާ، ބޭރުގެ އެއްވެސް ޤައުމަކުން ނުވަތަ ތިރީގައި ބަޔާންކޮށްފައިވާ މިހެން ކަރަންޓީނުކުރުމުން އިސްތިސްނާވާނެއެވެ.

- ކޮވިޑް-19އަށް ފޮޒިޓިވްވެފައިވާ މީހެއްގެ ކޮންޓެކްޓެއް ކަމުގައި ފެނުން ކަރަންޓީން ކުރުން. ނަމަވެސް ފޮޒިޓިވްވެފައިވާ މީހާއި ކޮންޓެކްޓްވީ ދުވަހުންފެށިގެން 14 ދުވަސް ތެރޭގައި ބޭރުގެ އެއްވެސް ޤައުމަކުން ފެނިއްޖެނަމަ ޕީ.ސީ.އާރް. ޓެސްޓް ހަދަންޖެހޭނެއެވެ. އަދި ޓެސްޓްގެ ނަތީޖާ ލިބެންދެން އެކަހެރިވެ ހުންނަންވާނެއެވެ.
- ކޮވިޑް-19އާ ގުޅިގެން އުފެދޭ ދިރިއުޅޭ ގެއަށް ވަދެ ނިކުމެން މަސައްކަތްކުރުވިފައިވާ ހާލަތުގައި ކަރަންޓީނުގައި ހުރުން.
- ރާއްޖޭގެ އެއްރަށުން އަނެއް ރަށަށް ދަތުރުކުރުމުގައި ކަރަންޓީން ކުރުން. (ފޮޒިޓިވް ބަލިން ރަނގަޅުވެފައިވާ (ސާމްޕަލް ނެގި ތާރީޚުން ފެށިގެން) ދަތުރު ފަށާ ދުވަހާ ހަމައަށް 60 ދުވަސް ހަމަނުވާ މީހުން)

5. އައިސޮލޭޝަން ކުރުން

ކޮވިޑް-19އަށް ފޮޒިޓިވް ބަލިން ރަނގަޅުވެފައިވާ (ސާމްޕަލް ނެގި ތާރީޚުން ފެށިގެން) 60 ދުވަސް ހަމަނުވާ، ބޭރުގެ އެއްވެސް ޤައުމަކުން ނުވަތަ މިހެން އެހެން އެއްވެސް ކަމަކާ ގުޅިގެން ޓެސްޓްކުރި ކޮވިޑް-19އަށް ފޮޒިޓިވްވުމުން އައިސޮލޭޝަން ކުރުން / އެކަހެރި ކުރުމުން އިސްތިސްނާވާނެއެވެ.

ނޯޓް: މި އުސޫލު ތަންފީޒުކުރާ ދުވަހުން ފެށިގެން ކުރިން އަމަލުކުރަމުން ދިޔަ ' ކޮވިޑް-19އަށް ފޮޒިޓިވް ބަލިން ރަނގަޅުވެފައިވާ މީހުން އިސްތިސްނާވާނެ ކަންކަން' ބާޠިލު ކުރާ އުސޫލު ބާޠިލުވީއެވެ.